



## Umak od jogurta i kiselih krastavaca

kuhinja  
ostalo

slijed  
umaci i namazi

zahtjevnost  
jako lako



porcija/komada  
oko 2 dcl

priprema  
5 m

kuhanje  
-

spremno za  
5 m

### Sastojci

- ✓ 1 krem jogurt (može i obični čvrsti)
- ✓ 3-4 kisela krastavca
- ✓ sol, papar

### Postupak

Sitno nasjeckajte krastavce, prelijte jogurtom, pomiješajte i začinite po želji.  
Kremasti i blago kiselkast, super se slaže s pohanim mesom i krumpirom.